

# ZOSIA ZAPOBIEGA WSZAWICY

„Jestem Zosia, powiem Wam co robić, żeby nie zarazić się wszawicą.”



Codziennie czeszę i szczotkuję włosy.



Korzystam z własnej odzieży, ręcznika i pościeli.



Myję włosy i skórę głowy nie rzadziej niż raz w tygodniu.



Używam tylko i wyłącznie osobistych przyrządów do pielęgnacji włosów, takich jak szczotka czy grzebień.



Unikam bezpośredniego kontaktu z głowami rówieśników.



Nie wymieniam się ozdobami do włosów i nakryciami głowy.

## Jednak Zosiu...



Po powrocie z wakacji i szkolnych wycieczek poproś rodziców o kontrolę skóry głowy i włosów.

## A także...



Nie lekceważ objawów – świąd, pieczenie oraz zaczerwienienia na skórze głowy mogą świadczyć o zarażeniu wszawicą.



## I pamiętaj Zosiu, jeśli się zarazisz...



NIE WSTYDŹ SIĘ – wszawica nie wynika tylko z braku higieny i może dotknąć każdą osobę.



Wojewódzka Stacja  
Sanitarно -Epidemiologiczna  
w Poznaniu  
Oddział Higieny Dzieci i Młodzieży